



Cinturón Parche Abdominal

Manual de Usuario

Especificación de modo

Tras el arranque, pulsa cada vez para aumentar un nivel de fuerza (un total de 15 niveles de fuerza)



El indicador luminoso muestra el modo:



- 1: La quema de grasa jitter - modo de pérdida de peso
 - 2: El efecto de abdominales -- ejercitar los músculos abdominales
 - 3: (modo para fortalecer) el efecto de abdominales -- ejercitar los músculos abdominales
 - 4: Modo integrado (modo mejorado)
 - 5: La quema de grasa jitter -- modo de pérdida de peso (mejora de la frecuencia)
 - 6: Modo de reducción de grasa plástica -- modo de vibración
- + tecla: encender "y" mejorar "botón, pulse 1 para encender, y luego presione flash para iniciar en el seguir presionando para mejorar un total de 15 engranaje de la fuerza

Teclado: Apagar y debilitar

M: Interruptor de modo, 6 modos se pueden seleccionar

1. Por favor coloque el controlador en el parche



2. Fije el controlador a la solapa sin que se caiga



3. Despegar una lámina transparente y aplicar sobre la piel



4. Presione + el botón contra la piel para que actúe dos veces



5. Pulse el botón "+" para iniciar el trabajo, pulse el botón "+" para ajustar la intensidad.

Si no pulsa el botón "+" para aumentar el nivel,

Pulse el botón "-" para reducir la intensidad, cada vez para reducir



6. Cada vez que la fuerza se reduce en un level, hasta que la luz se apaga



Consejos de uso

1. Después de iniciar el modo de selección de encendido, utilice la primera o segunda potencia para adaptarse, y luego Lentamente pulse + fortalecer
2. Entrenamiento de los músculos abdominales: Se recomienda utilizar el modo 2 para simular el efecto de la frecuencia fija sit-ups According a su propia adaptación a fortalecer, más de 5 fuerza es el punto de separación, cada actualización 1 levelWill ser más fuerte.
3. La pérdida de peso: se recomienda utilizar el modo 3, es el efecto de la grasa del vientre batido, el vientre real cuando se mueve, se puede fortalecer de acuerdo a su propia adaptación. 5 fuerza es el punto de

separación en la escala. Cada nivel de mejora será más fuerte, por lo que necesita para adaptarse

4. La quema de grasa jitter -- modo de pérdida de peso (aumento de frecuencia), el efecto de reducción de grasa de plástico se puede utilizar de pie o acostado.

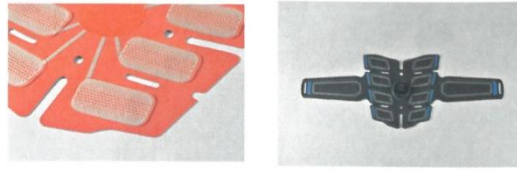
5. Modo de reducción de grasa plástica - modo de vibración, pérdida de peso de vibración, equivalente a una vez de ejercicio.

6. El efecto será mejor si la intensidad es de alrededor de 8-10. Se recomienda hacerlo dos veces al día, Puede ser utilizado para aumentar el número de veces, el intervalo de más de 10 minutos en la operación, con frecuencia y ritmo de la respiración, mejores resultados.

7. Es mejor controlar la dieta, por lo que el cambio más eficaz es diferente para cada uno, sólo Se necesita persistencia para ser eficaz.



Mantenimiento del producto



Notas

1. El hidrogel es consumible y necesita ser reemplazado cada tanto tiempo.
2. El hidrogel no se puede lavar con agua. No lo exponga al sol ni a la humedad.
2. El hidrogel puede aplicarse de 15 a 30 veces normalmente, por lo que es necesario reponerlo, dependiendo de cada persona.

Mantenga un buen cuidado, El hidrogel debe ser sustituido por el original de fábrica, de lo contrario no se lo daremos si hay algún problema después de las ventas.

3. Los productos no deben colocarse en lugares con alta temperatura, humedad, secos, inflamables y explosivos

No se puede tirar de la correa, no se puede lavar en la lavadora máquina, no se puede enjuagar con agua,

Método de aplicación del hidrogel:

1. Arranque el hidrogel viejo que necesita ser reemplazado.
2. Abra el envase del hidrogel y empaque 2 piezas. El hidrogel tiene 2 lados de película. Encuentre la posición que desea reemplazar, alinéela, póngala como la película del teléfono, y cuando haya terminado, presione o sostenga un libro para asegurarse de que el hidrogel está fijo.
3. Arrancar otra capa se puede utilizar normalmente
4. ¡Es un fenómeno normal que la posición de plata se oscurece durante el uso Nota! Vuelva a colocar las manos de hidrogel sin suciedad ni humedad. Manténgalas limpias y vuelva a colocarlas.

Consejos para comer sano

1) Comer sólo cereales ricos en fibra y leche fresca baja en grasa para el desayuno no sólo ayuda a eliminar el exceso de grasa Ingestión, y puede eliminar la grasa, también no obstaculizará la nutrición ingestión saludable, un alimento natural de la cintura delgada, puede ser un corto período de tiempo, en cuanto a la carne, mariscos

Quédate para el almuerzo y la cena ligera con la mayoría de las verduras. Nunca controle su apetito porque no puede soportar la tentación de la buena comida.

2) Permanezca de pie media hora después de cenar. De hecho, la mayor razón para engordar alrededor de la cintura es la negligencia

Debido al ajetreado trabajo y estudio, no hay tiempo para ajustar razonablemente la vida y organizarse de la dieta y la vida. De pie durante al menos media hora después de una comida para evitar los depósitos de grasa y problemas en el estómago, sino también ahorrar más tarde para compensar.

3) En ayunas 4 horas antes de acostarse. Una de las peores maneras de perder peso es comer antes de irse a la cama a dormir. Su cuerpo no necesita hacer ejercicio cuando duerme, y todo lo que come será absorbido por su cuerpo lo acumulan en forma de grasa. Si tienes demasiada hambre para aguantar, sólo puedes comer una pequeña cantidad de agua , Verduras o fruta.

4) Acuéstate pronto y levántate temprano. No te acuestes muy tarde, porque tendrás menos comida para cenar.

Y noches más largas, si vas a la cama más tarde, puede conducir a hambre y comer, Tal no sólo no reducirá el peso, ganar peso en su lugar, porque esto debe ir a la cama temprano, levantarse temprano, evitar el hambre se instala en la noche.

Precauciones de seguridad

No utilice este producto junto con ninguno de los siguientes dispositivos médico-electrónicos, ya que podría provocar un accidente o un funcionamiento incorrecto. Causar graves daños graves en el cuerpo

- Dispositivos médicos implantables como marcapasos
- Corazón y pulmón artificiales y otros instrumentos médico-electrónicos portátiles
- Instrumentos médicos electrónicos portátiles como electrocardiogramas

*** Por favor, no lo utilicen las siguientes personas, de lo contrario pueden producirse accidentes o problemas cutáneos y físicos:**

- Enfermedades cardíacas, hipertensión grave
- Mujeres embarazadas, recién nacidas

*** Las siguientes personas deben consultar a un médico antes de utilizar este producto, de lo contrario pueden producirse accidentes o problemas cutáneos y físicos:**

- Alérgico a esta constitución
- La piel presenta alteraciones o anomalías perceptivas
- Personas con trastornos de la circulación sanguínea
- Que toman medicamentos
- Pacientes con tumores malignos
- Neuropatía sensorial (epilepsia, etc.)
- Trastornos intuitivos causados por trastornos circulatorios terminales como la diabetes
- Pacientes con fiebre (superior a 38 grados)
- Los que necesitan reposo

- Pacientes con enfermedades agudas (dolorosas) como fracturas de la columna cervical, esguinces y distensiones musculares
- Osteoporosis
- Tensión arterial anormal
- Anomalías físicas aparentes
- Pacientes en tratamiento en instituciones médicas
- * No utilice este producto en el cuarto de baño ni en otros lugares con mucha humedad, ya que podría provocar una descarga eléctrica.
- * Lea atentamente las instrucciones antes de usarlo.
- * Este producto no puede enviarse por correo aéreo ni transportarse en avión.